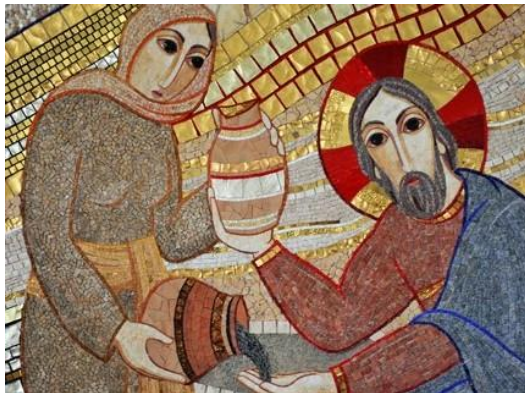


---

# 10 MEDITACIONES

---

Juan José Martínez Domingo SJ



..

## **PRESENTACIÓN**

### **'Meditaciones' para un Retiro espiritual**

Filósofos y teólogos escribieron algunos sus Meditaciones. Es la razón que piensa y comparte su interior; en la meditación sin embargo con predominio del corazón. Este se sirve de la palabra y la escritura en un tono que desea comunicar más afectos que razones, al pretender adentrarse desde su propio interior en el de sus oyentes o lectores, soñando que les pueda pasear de la mano por un universo de vivencias que parecen verdaderas y de interés.

Estos textos que traigo aquí son en buena parte transcripción y resumen de las meditaciones que el autor propuso a grupos de personas dedicadas por unos días al trabajo espiritual. Todas ellas deseaban permanecer en silencio y oración, siguiendo el camino del maestro de Loyola en sus Ejercicios Espirituales. Un camino que es de libertad y discernimiento, de clarificación interior, de abierta búsqueda personal de la voluntad de Dios, dejando a un lado el propio querer e interés.

El llamado Retiro espiritual ignaciano es una opción de método entre otras, con sus indicaciones de lo que se puede o debe hacer cada día, dando suficiente libertad al guía de la experiencia para presentar unas meditaciones u otras, según las personas o circunstancias.

Estas no fueron charlas solo para oír, sino para escuchar como sugerencia para la actividad espiritual propia. Cada persona intentó luego adentrarse y vivir su propia experiencia de encuentro y oración, de escucha y súplica al Dios vivo, prestando atención a sus opciones y respuestas personales. Solo tras recibir las sugerencias es cuando comienza propiamente lo importante, lo que cada uno busca y halla por sí mismo, lo que vive y siente, lo que determinará hacer de su vida en adelante.

Les puse en Apéndice unos complementos para la reflexión y la lectura, notas sobre la religión o los evangelios. Todo ello será válido si nos ayudara a conocer mejor nuestra fe, y a Jesucristo que es la meta, Palabra de Dios que continúa hoy iluminando y salvando. A todos quiere llegar, a todos quiere sanar, a todos sin excepción.

Junio 2015

- Portada: Mark Rupnik, La Samaritana.

---

## MEDITACIONES

1ª .	Introducción. Confianza y generosidad	p. 7
2ª .	Caminar en la verdad. Acción de gracias	p. 11
3ª .	Caminar en la verdad. Algo no va bien	p. 15
4ª .	Caminar en la verdad. Examen del amor	p. 19
5ª .	Jesucristo. Maestro, ¿dónde vives?	P. 23
6ª .	Jesucristo. Tú eres mi hijo querido	p. 27
7ª .	Jesucristo. Hagan ustedes lo mismo	p. 32
8ª .	Los discípulos camino de la Cruz	p. 36
9ª .	Los discípulos lo reconocieron	p. 41
10ª .	Los discípulos evangelizadores	p. 46

---

APÉNDICE. COMPLEMENTOS	p. 52
------------------------	-------

## Ejercicios Espirituales - 10 Meditaciones - Textos

### 1ª Meditación. Introducción. Confianza y generosidad

- **S Juan c.4º**, el encuentro de Jesús de Nazaret con la mujer Samaritana. El encuentro es liberador e iluminador. La mujer ya sabe mejor qué debe hacer
- **Salmo 8**, el Creador conoce y ama sus criaturas, especialmente de las personas que fueron creados según la Biblia a imagen y semejanza de su Creador.

### 2ª Meditación. Caminar en la verdad. Acción de gracias

- **S Lucas c.10**, los discípulos cuentan a Jesús su vida y trabajo, la alegría de la gente. "Te doy gracias, Padre, esto se lo das a entender a la gente sencilla".
- **Salmo 139**. La fe en Dios, una fe dialogal, una relación de tú a tú que acaba en amistad.

### 3ª Meditación. Caminar en la verdad. Algo no va bien

- **S Lucas c.13**, "Llevo ya tres años esperando que dé fruto y no hallo nada". Nos da un tiempo para recuperar y mejorar las condiciones.
- **Salmo 80**, pide auxilio en medio de la desolación, para vivir la alegría de la fidelidad, corresponder adecuadamente a tanto bien recibido.

### 4ª Meditación. Caminar en la verdad. Examen del amor

- **S Lucas c.10**, ¿quién es mi prójimo? La compasión llevará a la misericordia. Otros vieron y pasaron de largo; **s Lucas c.15**, los dos hijos de la parábola del evangelio quedaron sorprendidos por el amor del Padre.
- **Salmo 103**, repasa la grandeza ilimitada del amor de Dios.

5ª Meditación. Jesucristo: “Maestro, ¿dónde vives?”

- **S Juan c.1**, Jesús va de camino, y unos jóvenes inquietos van tras él para averiguar quién es, dónde vive, cómo vive, sus planes, si pueden ayudar.
- **Salmo 130**, acompañará nuestra petición, “Ven, Señor Jesús, ven a salvarnos”.

6ª Meditación. Jesucristo: “Tú eres mi hijo querido”

- **San Mateo c. 5, 6, 7**, Discurso del Reino, modo nuevo de vivir la vida, crítica al universo religioso, propuesta de autenticidad y radicalidad.
- **Romanos c. 12**, el evangelio de la libertad y del amor sin fronteras, ‘su caridad sea sin fingimiento’.

7ª Meditación. Jesucristo: “Hagan ustedes lo mismo”

- **S Juan, c. 13 – 16**, tres mandatos básicos, ‘hagan ustedes lo mismo’, ‘hagan esto mismo en memoria mía’, ‘amen como yo los he amado’.
- **S Juan c.17**, oración sacerdotal; **1 Corintios c.13**, amar siempre, perdonar siempre.

8ª Meditación. Los discípulos camino de la Cruz

- **Getsemaní, Via Crucis, 7 palabras**, ‘Dios mío.. Sed.. Perdón.. Hoy.. Madre.. Padre.. Todo..’
- **Colosenses c.1**, En Él toda la Plenitud.. la reconciliación, pacificando..

9ª Meditación. Los discípulos lo reconocieron

- **S Lucas c.24**. La espera, la Esperanza, la Paz, explica el sentido de todo, la necesidad de pasar por la noche oscura para amanecer a la luz.
- **1 Pedro c.1**. Lo aman sin haberlo visto, creen en él sin verlo todavía, se alegran con gozo indecible.

10ª Meditación. Los discípulos evangelizadores

- **S Lucas c.24.** 'Vayan, póngase en camino, anuncien la buena noticia del Reino de Dios, sean mis testigos hasta los confines de la tierra'.

- **Hechos c. 2 y 4.** Se reunían para orar y para escuchar la enseñanza de los apóstoles, que daban testimonio de la resurrección del Señor.

\* \*



## **1ª MEDITACIÓN**

### **INTRODUCCIÓN. CONFIANZA Y GENEROSIDAD**

Es la llegada hoy mismo desde diversos lugares y distintas tareas, desde muy variadas situaciones personales y sociales, donde cada país de origen. Aquí con ustedes está representada una buena parte de la gente que busca el bien, que habiendo conocido a Jesucristo quiere progresar en la vida evangélica, personas que desean renovar su fe en Dios al modo como Jesús de Nazaret lo propone, mas sobre todo doy por hecho que a ustedes les gustaría hacer mucho más por renovar el alma del planeta tierra donde tantas personas mueren sin esperanza o viven sin vivir con dignidad.

Sirva este primer encuentro para recordar que importa mucho tener delante de los ojos lo que uno sueña y desea para estos días de retiro espiritual. Ayuda mucho el formular bien y con sinceridad desde el principio lo que pido y espero conseguir en estas jornadas, aunque pudiera equivocarme.

Decirlo según sus propias palabras, puede ser muy diverso: renovar mi experiencia de Dios, reconciliarme con Dios y conmigo mismo, o bien tomar una decisión sobre mi futuro, recuperar la paz perdida, restaurar el amor, tal vez vencer unas tentaciones, o hacer más evangélica mi vida, curar mis heridas y aprender a curar las de otros, luz para ver claro, que aumente Señor mi fe, que sea más sincera la



entrega a mi familia, necesito vencer de una vez por todas mi egoísmo, necesito ser más comprensiva y vencer mi mal carácter, etc.

Es lo que usted pide y desea, necesitará pues hacer su petición con insistencia. Pero también importa mucho quedar a la expectativa por si el Espíritu de Dios desea otra cosa de mí o me pide algo más en concreto. Abrirse a su palabra desde el silencio interior, abrirse a su voluntad confiadamente, será clave para poder comenzar con buen pie estos días.

- *“Aprovechará mucho entrar en estos Ejercicios con grande ánimo y liberalidad”.*

Deberá ser la primera condición para aprovechar: la apertura de mi espíritu a lo que Dios quiera decirme o pedirme, y que yo lo haga con plena CONFIANZA. La confianza es la suma de querer y creer: yo te quiero, sé que tú me quieres, quieres mi bien y me fío de ti, puedes contar conmigo, no temo, estoy abierto para complacerte, porque te amo y creo ciegamente en ti que eres mi Dios y Señor, y me siento libre para darte mi respuesta. Será la fe que confía, simplemente porque ama.

Otra condición muy ligada a la anterior es la GENEROSIDAD: no querer responder a medias ni ser escaso en mi respuesta de amor, sino lo más total posible, amor a medias no es amor de verdad. Por lo menos desear que sea así, me gustaría que fuese verdad esa confianza plena y esa disposición a no vivir con medias tintas mi vida cristiana ni mi amor a los demás. Si he de amar a mi gente como tú me amas, tengo mucho camino por delante.

No debo desanimar, deberé pedir perdón estos días repetidas veces por mis marchas atrás en el seguimiento. Probablemente no estoy suficientemente enamorado ni enamorada del Evangelio que a la mínima dificultad me freno, temo, me echo atrás, traiciono e incluso niego a Jesucristo. Tal vez confío en exceso en mis propias fuerzas, recuerda: “sin mí no podrás hacer nada”.

También para estos días interesa ser constante y paciente, hay tiempo por delante, tiempo para el deseo y la súplica, tiempo para el silencio y la lectura, tiempo para el descanso y la espera, tiempo para llorar y tiempo para reír, tiempo de luz y tiempo de sombras. No abandonar cuando hay oscuridad, no mover ficha, esperar a la luz que vendrá e insistir más en los buenos deseos dejando a un lado los oscuros pronósticos. Esperar y confiar, orar siempre con las ayudas que prefiera y más me agraden en la forma y el contenido, en el lugar y la postura, pero sin abandonar lo que me había propuesto, poniendo delante de mí lo que tanto deseo.

- Leeré el pasaje donde el evangelio de **san Juan** en el capítulo 4º presenta el encuentro de Jesús de Nazaret con la mujer Samaritana. Procuraré no mirar desde fuera, sino oyendo lo que dicen uno y otro, desear yo también decir lo que busco, disfrutando de un encuentro que parece casual pero que tanto la mujer como Jesús están deseando. Jesús pide agua, pide ayuda, pero él es el agua verdadera que quita la sed y la ayuda de luz que la mujer necesita y busca sin saber dónde estará el manantial, ‘dónde adorar a Dios’.

El encuentro será liberador e iluminador. La mujer sabe mejor qué debe hacer. Yo pediré para estos días tener mi encuentro en confianza, con generosidad y desde la necesaria paciencia y espera.

- Los versos del **Salmo 8** pueden acompañar los ratos del día, pensando que ni la grandeza y ni la aparente lejanía de Dios no impedirán que el Creador conozca y ame a todas sus criaturas, que cuide de ellas, muy especialmente de las personas que fueron creados según la Biblia a imagen y semejanza de su Creador.

“¡Señor nuestro, qué glorioso es tu nombre por toda la tierra!  
Al ver el cielo, la luna y las estrellas que has creado, me pregunto  
¿qué es el hombre para que de él te acuerdes  
y para que cuides de él?  
Apenas inferior a un dios lo hiciste, coronándole de gloria y de  
esplendor;  
lo hiciste señor de las obras de tus manos,  
todo fue puesto por ti bajo sus pies:  
ovejas y bueyes, y todas las bestias del campo, las aves del cielo, y  
los peces del mar, que surcan las sendas de las aguas...  
¡Señor nuestro, qué grande es tu nombre por toda la tierra!”

## **2ª MEDITACIÓN**

### **CAMINAR EN LA VERDAD. ACCIÓN DE GRACIAS**

A continuación varias meditaciones para refrescar mi fe y mi relación con Dios nuestro Señor, en lo positivo y también en lo que funciona mal. Primeros pasos de revisión y evaluación, en donde aparezca mi necesidad de ayuda, necesidad de perdón y salvación, porque si solo por mí fuera, pudiera perderme.

Tiempo de revisión que me anime a caminar en la verdad y a renovar mi fe y mi esperanza. Todo orientado a despejar el terreno y así acercarme después más limpiamente a Jesucristo, 'Señor, que vea', 'Jesús, ten compasión de mí', para escuchar su mensaje sin obstáculos y poder entrar en su Reino, si él me lo permite.

Es decir, he de pensar bien el lugar que ocupa mi fe en Dios en la vida mía de cada día. Si le considero relacionado conmigo y bajo qué título: si de verdad le tengo por mi Creador y Señor, si le acepto como Padre bueno que me ha dado la existencia y se preocupa por mí.

Antes de ver lo negativo, lo que no me agrada en mí, he de reconocer lo positivo y agradecerlo. Tengo que recibir mi existencia como un regalo que es y aceptarlo, porque también podría no ser y sin embargo soy, estoy aquí.

Resistiré la tentación de la razón que me pide considerarme autónomo e independiente, dejando a Dios a un lado o en las alturas. Me dice la razón que vengo de la nada y volveré a la nada. Pero ese camino es de oscuridad y soledad que yo no quiero. Deseo apostar y dejar espacio en mi vida a Dios y a los demás por el amor. Quiero creer con todas sus consecuencias, “Señor yo creo, pero ayuda tú mi frágil fe”.

El hecho de vivir, respirar, la capacidad de amar, de ver y hablar, de recibir amor y todo lo demás, el conocer la vida y la naturaleza tan bella y las personas, mis seres queridos. Por haber vivido penas y carencias, no debo olvidar lo bueno que soy y que puedo ser, la belleza de las cosas y la alegría de vivir.

Solo podré resistir la tentación de la razón si apuesto por la relación. Esta realidad del existir me vincula con personas queridas pero además me vincula estrechamente por la fe con Dios mi Señor y creador y hace que me pregunte: ¿Quién soy yo? ¿Quién eres tú? ¿Por qué me has llamado a la existencia? ¿Qué esperas de mí? ¿Cómo podré yo corresponder a tanto bien recibido? ¿Qué me puede hacer feliz del todo?

- Tomaremos una escena en la que Jesús de Nazaret reza a Dios que es padre suyo para darle gracias con sencillez pero de corazón. La encontramos en el Evangelio de **San Lucas** en el capítulo 10, cuando los discípulos cuentan a Jesús la vida y el trabajo, lo que han visto y sentido de bueno y hermoso a su alrededor, le cuentan la alegría por haber ellos comunicado vida y paz, salud y esperanza. Jesús les ha enseñado a vivir la vida así, con generosidad, contemplativa y agradecidamente.

Al contárselo al Señor, se multiplica y contagia el gozo; el mismo Jesús exclamará muy desde dentro y emocionado: “Te doy gracias, Padre, Señor de cielo y tierra, porque esto se lo das a entender a la gente sencilla; los sabios y los orgullosos no lo pueden comprender”.

Una interpelación para mí: si mi fe es sencilla y abierta a la sorpresa, o bien si soy orgulloso y creo saberlo todo, si no acierto a ver el don de Dios ni sé leer la vida en clave de gracia y acción de gracias. Tal vez esté muy lleno de mí mismo, sin espacio para Dios ni para nadie más.

Jesús enseña a orar a sus discípulos, lo primero será el dar gracias a Dios porque es Padre y se da a conocer de muchas maneras en la vida de cada día, si mantengo despierto mi espíritu y limpia la mirada. Si llevo atento el corazón sentiré que mi vida está en sus manos de Padre bueno que cuida de todas sus criaturas.

- Puedo ayudarme rezando este **Salmo** de presencia e intimidad, el Salmo 139. La fe en el Dios que se comunica en la Biblia es una fe dialogal, una relación de tú a tú que acaba en amistad; él busca estar cerca, yo busco su rostro; él quiere hablarme y también me escucha, yo estoy atento a su palabra y su voluntad; yo necesito de él en el peligro, él me acompaña porque habita en mi interior; él busca mi amor más que mi fe, yo quiero amarle y servirle aunque no lo vea, así es mi fe.

“Señor, tú estás siempre conmigo, en mi más profundo interior: tú me conoces como nadie y todo mi ser está en tu mano, todo lo que siento y vivo por dentro te resulta familiar.

Tú sabes mis dudas y conoces mi oscuridad, tú estás cerca e iluminas todo mi ser.

Tú eres mi creador, yo soy tuyo, seré tu criatura, te adoro y doy gracias a tu nombre de todo corazón.

Tú me conoces y me respetas, me acompañas y estás presente en todos mis pensamientos y mis acciones, en lo más adentro de mí mismo estás tú y nada habré de temer, porque tú vas conmigo...”



### **3ª MEDITACIÓN**

#### **CAMINAR EN LA VERDAD. ALGO NO VA BIEN**

Ocurre que yo mismo estoy decepcionado, que no consigo el bien que deseo, y me sale más fácil el mal que no quiero.

Ocurre que en mí mismo y a mi alrededor veo mucho sufrimiento a causa del pecado: por el egoísmo y la avaricia, veo abusos e injusticia por la falta de amor y las envidias. Veo dolor y enfermedad, soledad y muerte. Por mi causa y por muchas otras causas. Es el pecado.

El misterio del mal que tanto aleja de Dios al hombre: ¿Cómo dices que Dios existe y permite tanto sufrimiento? Si Dios es padre amoroso, parece vivir alejado de la vida de las personas, que se ven huérfanas e indefensas ante tanta violencia y dolor de los inocentes. Es el pecado.

Siempre buscamos culpables, Dios, los otros. En parte para disculparnos a nosotros mismos, en parte para evitar creer que Dios es amor y comprometernos con mejorar la vida. Para vencerme a mí mismo, habré de combatir con valentía y sacrificio por el bien y la paz, por el amor y la justicia. Cuesta nadar contra corriente. Luchar cada día tomando la cruz sin echarse atrás. La fe llama a la esperanza y actúa por la caridad.

No basta con quejarme. Deberé preguntarme ¿qué he hecho yo? ¿qué debería hacer y no hago? ¿qué puedo hacer para que todo vaya mejor?



Algo va mal, y ante el mal pondré el bien, como ante la violencia habré de poner paz, ante el egoísmo hará falta el amor de verdad y la generosidad, y ante la mentira he de poner verdad, ante la comodidad el sacrificio, ante el dolor he de consolar, y donde haya soledad pondré amistad y compañía.

Son los frutos lo que importan, no las hojas ni las ramas. Los frutos avisan de la raíz, si está sana y bien arraigada; los frutos son indicadores de los cuidados que presto a esa mata tan querida que soy yo mismo, que somos cada uno. El Señor nos plantó libres en el mundo para ser santos, para dar frutos sabrosos de justicia y de amor, de verdad y de paz, frutos buenos de bondad y misericordia, de consuelo y de comunión entre nosotros.

¿Cómo fue que al venir el señor de la viña a recoger los frutos solo vio pena y pobreza, muerte y desolación? ¿Qué ocurrió? ¿Hubo descuido y abandono, desánimo ante la dificultad? Tal vez, pero el señor de mi vida está triste y decepcionado.

Ha de moverme al cambio el amor y no el temor, pero 'si de su amor me olvidare que al menos el temor del castigo me ayude para nunca ofenderle', así reaccionamos de niños, así también hemos de reaccionar cuando andamos perdidos, que siempre correspondas al amor con más amor. Ni la muerte más o menos próxima, pero segura, ni la posibilidad de perderme para siempre, deben ahorrarme el esfuerzo de mejorar ya. No habrá amor verdadero sin sacrificio ni esfuerzo.

- Les propongo en el evangelio de **San Lucas** considerar la parábola de la higuera estéril en el capítulo 13, “Llevo ya tres años esperando que dé fruto y no hallo nada. Córdala, para qué va a ocupar el terreno”. Es la decepción de Dios y su amenaza. Nos da tiempo con todo para recuperar y mejorar las condiciones, tiempo sagrado para retomar mi vida y rehacerla a imagen de Jesucristo y hacer su voluntad, ahí encontraré mi mayor felicidad, frutos gustosos que llenarán las expectativas mías, de mis conocidos y del mismo Señor.

Este es tiempo para la meditación, es mi tiempo para la conversión, para el cambio en actos y actitudes que pudieran transfigurar poco a poco el rostro del mundo en su belleza original. El pecado afea, la gracia y la bondad embellecen. Tomaré mi determinación por andar un camino de evangelio, de humildad y servicio, habré de nacer de nuevo y con dolor posiblemente. Habré de decidirme y dejar de entretenerme en nada que valga la pena.

- Podrás asimismo rezar un **Salmo**, esta vez puede ayudar el nº 80, que pide auxilio en medio de la desolación, para cambiar a mejor y vivir de nuevo la alegría de la fidelidad. Se trata de corresponder adecuadamente a tanto bien recibido:

“Señor Dios nuestro, restáuranos y sálvanos.

Hemos sufrido en abundancia y tú estabas ausente entre las nubes.

Somos tu pueblo, la viña que tú sembraste y cuidaste.

Ahora nos sentimos abandonados por ti, te has enojado con nosotros y estamos en manos de nuestros enemigos.

Pastor bueno, mira a tu pueblo desde el cielo y ven a salvarnos.

Los invasores han profanado tu casa.

Envíanos un salvador. Esta vez cumpliremos la alianza y no adoraremos dioses extraños que no pueden salvar.

Solo tú eres nuestro señor que nos sacaste de la esclavitud de Egipto.

¿Por qué has alejado tu mirada de nosotros y no vienes ya en nuestro auxilio?

Nos habíamos alejado de ti; no volveremos a hacerlo.

Ten misericordia de nosotros e invocaremos tu nombre por siempre...”

## **4ª MEDITACIÓN**

### **CAMINAR EN LA VERDAD. EXAMEN DEL AMOR**

La reacción de agradecimiento le gusta al Señor. Recuerden la curación de aquellos diez leprosos, “¿No quedaron curados los diez? Los otros nueve ¿dónde están? ¿Solo un extranjero volvió para agradecer a Dios?”. Reconocer, agradecer, corresponder. Tres verbos correlativos que tienen su lógica si tenemos corazón que acompañe nuestra fe, si ponemos amor en nuestras relaciones de amistad con Dios y también con nuestro prójimo.

Por eso aquel dicho que ahora recordamos escrito por San Juan de la Cruz: “No olvides que al atardecer de tu vida serás examinado del amor, del amor recibido de Dios, del amor aprendido de Dios”.

En verdad es lo que queda al terminar cada día, como al final de nuestra vida, lo que quedará será el amor, el amor recibido y el amor entregado, pero amor de verdad. Ese amor que no es solo una bella palabra, un amor que es trabajo de paz, es comprensión y perdón, un amor que no falla nunca, que se sacrifica, amor que disculpa y espera siempre.

Los dos hijos de la parábola del evangelio quedaron sorprendidos por el amor que el Padre les manifestó, primeramente el hijo pródigo al que esperó siempre para abrazarle y llenarle de besos, en San Lucas capítulo 15. Mas también al otro hermano de mentalidad rígida y

calculadora, que juzga y condena al pecador, cargado de envidias y malos deseos: “Hijo ven a la fiesta por tu hermano alejado, que todo lo mío es tuyo”. El amor de verdad no hace distinciones ni separaciones, ama lo no amable, ama a sus enemigos, ama siempre. Es de alta calidad, es un deseo y un compromiso: “Ama como yo te amo, hasta dar mi vida por ti, ama a tu hermano más que a ti mismo”.

Asignatura muy difícil, con tan alto rasero y tan gran maestro. Será el distintivo del buen discípulo. Todo lo demás es teatro y ficción, palabras al viento, nada.

Importa mucho conocer mis errores, arrepentirme y hacer planes de cambio. Lucidez y compromiso. Me examinaré especialmente del amor de compasión y del amor de misericordia. Mis pecados de juicio y condena, mi insensibilidad, mi pasar de largo ante el sufrimiento de mi prójimo, no hacer nada en concreto por ayudar y sanar las heridas que causa el injusto proceder de tantos, de mí mismo. Siempre se tratará de hacer algo: “Ante Cristo puesto en cruz, me preguntaré qué he hecho, qué hago, que voy a hacer por Cristo”. Preguntas clave que abren un camino restaurado, prometedor de vida y reconciliación.

- Por eso mismo consideraré la parábola del Buen Samaritano que encontraré en el capítulo 10 de **San Lucas**. Ante las dudas aparentes por el mandamiento principal, no me servirá ya de excusa preguntar “¿Quién es mi prójimo?”. Yo mismo he de aproximarme, no pasar de largo y dejar que la necesidad que está pasando mi prójimo me afecte y toque mi corazón, que me intranquilece y me ponga en movimiento: “Vio, se conmovió, se detuvo, bajó de su cabalgadura, lo tomó en brazos, curó sus heridas, lo llevó a la posada, pasó la noche con él”. Es

la compasión que lleva a la misericordia. Otros vieron lo mismo y pasaron de largo, como yo mismo en tantas ocasiones.

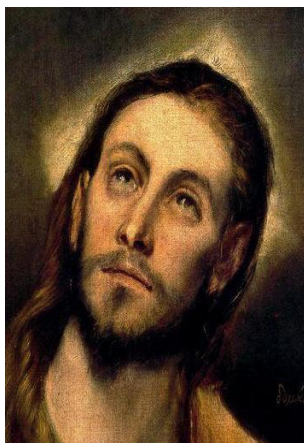
Puesto que hablábamos de examen final sobre el amor, hemos de recordar la grandiosa escena del “juicio de las naciones”, cuando el Señor bendice o maldice, “porque tuve hambre y no me diste de comer, estaba enfermo no me visitaste, desnudo y no me vestiste, en prisión y no viniste a verme”. Así lo cuenta el evangelio de **San Mateo** en el capítulo 25.

- Los salmos son la oración de un pueblo creyente que suplica, protesta y alaba a su Dios. Los salmos fueron también oración de Jesús: su oración personal estuvo rellena de sentimientos y deseos que formulan los versos inspirados de muchos salmos.

Puede acompañar nuestra oración en esta ocasión el **Salmo 103**, que repasa desde varios parámetros la grandeza ilimitada del amor de Dios. Desde nuestra pequeñez y mezquindad, nos atrevemos a conversar con Él y suplicarle tenga piedad de nosotros. Si es sincero nuestro arrepentimiento y verdadero nuestro deseo de cambio, podemos contar con su perdón, nada hemos de temer, con su favor y ayuda, “dame tu amor y tu gracia que eso me basta”:

“Bendice al Señor, alma mía, y nunca olvides sus beneficios.  
Él perdona todas tus culpas y cura todas tus dolencias;  
rescata tu vida del sepulcro, te corona de amor y de ternura;  
El Señor es bondadoso y compasivo, lento para enojarse y de gran misericordia;

Cuanto se alza el cielo sobre la tierra, así de inmenso es su amor por los que lo temen;  
cuanto dista el oriente del occidente, así aparta de nosotros nuestros pecados.  
Como un padre cariñoso con sus hijos, así es cariñoso el Señor con sus fieles; el amor del Señor dura por siempre...”



Cristo orando, Greco

## **5ª MEDITACIÓN**

### **JESUCRISTO: “MAESTRO, ¿DÓNDE VIVES?”**

Deseo que las meditaciones anteriores les hayan ayudado a ustedes para disponer el terreno y preparar bien la jugada principal que ahora nos corresponde hacer en este retiro y en las meditaciones siguientes: he de conocer a fondo, querer de corazón y seguir con toda mi alma a Jesucristo, el maestro de Nazaret. Es lo que cuenta de verdad.

Probablemente ya pude despejar algunas incógnitas difíciles sobre Dios mismo, sobre el mal del mundo y sobre mis propios pecados. Alguno de esos temas tal vez bloqueaba mi fe o mi esperanza. Siempre quedarán dudas, pero estoy renovando la confianza en la infinita misericordia del Padre Dios que me recibió en la casa y me abrazó. Inolvidable.

No he de mirar ya más atrás, sino adelante, fijos los ojos en el Señor Jesús, hermano mayor que me ofrece su amistad y me dice con humildad que él es el Camino, la Verdad y la Vida. Ahí estamos. La novedad de la fe cristiana estará en descifrar espiritualmente el misterio de la persona de Jesús y volcarse en su proyecto.

Los discípulos lo vieron al principio como un maestro más entre otros, que caminaba en solitario y buscaba seguidores. Se preguntaron quién era y qué ofrecía de nuevo. Más tarde descubrieron en él al Hijo de Dios y notaron que su persona y su mensaje venido de Dios estaban



cambiando la vida de todos ellos. Ocurrió poco a poco, tras muchos ratos de conversación y observación amigable. Es lo que debemos hacer en nuestra meditación, conversar y afectarnos positivamente por él, dejarnos interpelar, ya que él resucitó y vive para siempre. Deberé preguntarme una vez más, ¿Señor, qué quieres que haga?

- Esa fue la situación de encuentro y convivencia que describió el apóstol **Juan** en el capítulo 1º de su Evangelio. Jesús va de camino, y unos jóvenes inquietos buscadores van tras él para averiguar quién es, dónde vive, cómo vive. Otros maestros, el mismo Bautista, les hablaron de él como de lo más nuevo y mejor.

Jesús se les adelantó y preguntó mirando con simpatía a cada uno en particular, “¿Qué desean?”. Una invitación que pudiera parecer una gentileza, pero también una interpelación, ¿Qué andan buscando en verdad?

La respuesta asustada de ellos fue rápida, “Maestro ¿dónde vives?” Y él los invitará a venir y conocer por sí mismos, satisfacer su curiosidad y avanzar en la búsqueda profundizando el conocimiento. No interesan tanto las paredes sino la vida que hay en ellas, interesa conocer quién es Jesús, de dónde viene, qué pretensiones tiene, si podemos ayudarle en algo. Dice el texto que tuvieron los tres un rato largo de conversación, dándose mutuamente a conocer. Ellos sus deseos, planes y temores, y Jesús los suyos propios.

No fue difícil llegar a un acuerdo. Parece que recordaron para siempre aquel rato sin fin en que el cielo les habló y el corazón ardió a la escucha de aquel amigo nuevo recién estrenado. Les fue bien y

pensaban venir en otra ocasión y muchos días más. Hubo suerte, no quisieran dejarle nunca.

Ahí fue donde comenzó una vida nueva para ellos y desde ellos para otros amigos y amigas que fueron llegando, y para mucha más gente que se fue asomando a beber de ese pozo de agua fresca, manantial de vida y de amor de Dios. Algo inesperado.

El libro de los Ejercicios espirituales ordena desear y pedir con insistencia: “conocimiento interno del Señor que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga”. No es un tratado de dogma lo que interesa, sino una experiencia personal que dejará huella en la mente y en el corazón. Es el buen comienzo de la fe tal como la entiende el Evangelio. Creer será conocer, amar y seguir a Jesucristo, ponerse a su disposición, ser discípulo suyo, imitarle y hacer discípulos.

- Cuando Jesús apareció solo a orillas del río Jordán para el bautismo, apenas acompañado por algunos parientes, muchos jóvenes de entonces como en nuestros días, vivían desengañados de la marcha de las cosas y descontentos de la religión, se ponían muy críticos con sus dirigentes. Les sonaba lo del templo a falso y teórico, todo seguía igual, nada cambiaba, el sufrimiento de muchos iba en aumento. Clamaron entonces al cielo que les enviara un salvador, una luz de esperanza para vivir más contentos. Dudaban que Dios escuchara la súplica y sin embargo repetían con esperanza.

- Pueden servirse de un **Salmo**, el nº 130, llamado el De profundis, que acompañará nuestra petición sincera, “Ven, Señor Jesús, ven a salvarnos”. Fue con los salmos sin duda como María la madre enseñó

a Jesús a hablar y rezarle a Dios, siempre en comunión con su pueblo, ahora sometido al Imperio, y con la humanidad entera necesitada de redención:

“Desde lo más profundo grito a ti, mi Dios:  
¡Señor, escucha mi clamor!  
¡Estén atentos tus oídos a la voz de mis súplicas!  
Si llevas cuentas de las culpas, ¿quién, Señor, resistirá?  
Mas el perdón se halla junto a ti, para que seas temido.  
Yo espero en el Señor, mi alma espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor más que los centinelas la aurora; más que  
los centinelas la aurora, aguarde Israel al Señor.  
Con el Señor viene el amor y la redención,  
junto a él la abundancia de salvación;  
él redimirá a Israel de todas sus culpas”.

## **6ª MEDITACIÓN**

### **JESUCRISTO - “TÚ ERES MI HIJO QUERIDO”**

El cielo habló y dijo que ese Jesús que vino de Nazaret es la “Palabra de Dios hecha carne”: Dios grande se hizo pequeño, visible, palpable y audible. Merece la pena creer en esas palabras oídas por muchos en el Bautismo de Cristo: “Es mi hijo muy querido. Escúchenlo”. Muchos lo recordarán y todos los libros lo anunciarán como un momento importante en la vida personal de Jesús de Nazaret y en la historia de nueva humanidad que ahí tuvo su comienzo.

Por fin fue vencida la distancia entre el cielo y la tierra, se restableció la comunicación entre Dios y los hombres. Ya no son los profetas, sino el Hijo mismo venido al mundo, en todo semejante a nosotros, pero lleno de Espíritu de Amor. Dios está con nosotros, vino para mostrarnos el camino de regreso a la casa, a la vida y la paz. Nada hay ya que temer.

Su plan es de servicio y humildad, el camino contrario al de la vanidad, el poder y la propia gloria, lo más deshumanizador y creador de diferencias y violencias. Su camino será difícil, no parece atractivo. El tentador durante un tiempo largo lo adornará y engañará a Jesús mostrándole otro camino posible, la gloria fácil y el triunfo inmediato de un mesías aparente que no salva. No muestra Jesús afición sino a servir a Dios y a sus hermanos de todo corazón, quiere entregarse totalmente a ellos y poner en marcha el Reino de Dios. Así llamará él

a su alternativa de cambio, camino de fraternidad y de misericordia, Reino de Dios.

- Les sugiero que pasen en esta meditación un buen tiempo considerando pausadamente el Discurso del Reino, el Sermón de la Montaña en tres capítulos de **San Mateo** 5, 6 y 7.

Afloró allá un modo nuevo de vivir la vida, una crítica al universo religioso descolorido que Jesús conoció. Mucho rezo, mucho templo y mucho incienso, pero la Alianza de fidelidad mutua, los preceptos fundamentales quedaron en el olvido. Jesús observará con su sabiduría mucho de falso en la gente religiosa de su tiempo, mas solo Dios conoce los corazones.

Frente a todo ello Jesús propone una oración de recogimiento y secreto, de diálogo personal. Traerá allí el 'Padre nuestro', todo confianza, todo fraternal. Quiere autenticidad en nuestras relaciones con Dios y en nuestro amor al prójimo, en la limosna, en la penitencia, no hacer para que nos vean. Pide asimismo radicalidad, es decir, no quedarnos a medias, sean consecuentes con opciones libremente tomadas, "Sean perfectos como su Padre del cielo". El texto situará la 'perfección' en la compasión, un amor sin discriminar ni siquiera a los enemigos. No juzguen a los demás, y no sean esclavos del dinero ni del consumir.

Deberemos recordar más adelante los mandamientos propios de Cristo, y examinarnos con las Bienaventuranzas por donde comenzó Jesús todo su Discurso. Curiosas propuestas para la felicidad, serán tareas siempre pendientes para sus seguidores. No podemos ya solo

referirnos a los diez preceptos de la antigua alianza, no será suficiente. Para este tiempo nuevo hay nuevos criterios y preferencias.

En varias ocasiones Jesús recordará el precepto principal más antiguo, “Amarás a tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todo tu ser, y a tu prójimo como a ti mismo”. En otra ocasión dirá que deberemos amar a los otros más que a nosotros mismos, como el mismo Jesús nos amó y nos mandó amar. Difícil tarea con tanto amor propio y tanta tentación de por medio, “no nos dejes caer en tentación y líbranos del mal”.

Lo que hagamos de bueno por seguir a Jesús y sus consignas, no deberemos hacerlo ni para cumplir un expediente ni para obtener recompensa de más cielo, tampoco por temor a castigos, sino por corresponder. Ahora bien, aunque esquivemos todo voluntarismo engreído, será justo estar satisfechos por las buenas obras, o mejor, por los buenos frutos que daremos como se espera de nosotros.

Ese será el criterio correcto para distinguir un buen discípulo y un buen profeta, “por sus frutos los conocerán”. ¿De qué fruto estamos hablando? Del fruto que agrada a Dios y hace felices a nuestros hermanos, los frutos que van transformando nuestro corazón y también la realidad a nuestro paso. San Pablo les llamará los ‘frutos del buen Espíritu’ y los enumera en la carta a los Gálatas: amor, alegría, paz, tolerancia, agrado, generosidad, lealtad, sencillez, dominio de sí. Algo bonito, sencillo, pero costoso.

Si en verdad ha crecido nuestra afición por Jesucristo, el deseo de conocer su corazón, sin duda que buscaremos agradarle haciendo su voluntad. Su voluntad es la gloria del Padre, la nueva creación, su mayor deseo será nuestro bien, el rescate de los que se vieron sometidos o se sienten mal, la curación de los malheridos, su voluntad es el Reino de Dios que beneficiará en primer término a los que esperan y más necesitan la salvación.

Esta vez les pondré como texto de apoyo para su oración unas líneas del apóstol San Pablo a los cristianos de **Roma cap. 12**. Fueron recomendaciones prácticas que tienen su mérito añadido al estar escritas por un exfariseo convencido, ahora convertido a su pesar al evangelio de la libertad y del amor sin fronteras que predicó Jesús de Nazaret:

“Su caridad sea sin fingimiento;  
detestando el mal, adhiriéndose al bien;  
amándose cordialmente los unos a los otros;  
estimando en más cada uno a los otros;  
con un celo sin negligencia; con espíritu fervoroso; sirviendo al Señor; con la alegría de la esperanza; constantes en la tribulación;  
perseverantes en la oración;  
compartiendo las necesidades de los hermanos;  
practicando la hospitalidad.  
Bendigan a los que les persiguen, no maldigan.  
Alégrense con los que se alegran; lloren con los que lloran.  
Tengan un mismo sentir los unos para con los otros; sin complacerse en la altivez; atraídos más bien por lo humilde; no se complazcan en su propia sabiduría.

No devuelvan a nadie mal por mal; procuren el bien en lo posible, y en cuanto de ustedes dependa, queden en paz con todos”.



Leonardo Da Vinci | La Cena | Milán



## **7ª MEDITACIÓN**

### **JESUCRISTO - “HAGAN USTEDES LO MISMO”**

Todavía acompañando a Jesús de Nazaret en su caminar por Palestina, dedicaremos esta meditación a considerar los tres mandatos básicos que habremos de escuchar de labios del mismo Maestro. Él no pedirá a sus discípulos nada que él mismo no haya hecho o cumplido antes, para darnos ejemplo y mostrarnos el camino.

Me estoy refiriendo al mandato del servicio a los hermanos, significado en el lavar los pies a sus discípulos, “Hagan ustedes lo mismo”, al comienzo de la última Cena. El segundo mandato está relacionado con la institución de la Eucaristía, la comunión con su cuerpo y su sangre que se entrega por todos: “Hagan esto en memoria mía”. Finalmente el mandamiento nuevo del que él mismo se puso como medida: “Ámense unos a otros como yo los he amado”.

- El mandato del servicio se aprenderá sirviendo en verdad, poniéndose al lado o abajo, nunca arriba o por encima. Cuando en una ocasión le preguntaron a Jesús sobre los poderes de este mundo o sobre su propio interés, les respondió sin dudar: “Entre ustedes el que quiera ser señor que se haga su servidor, porque yo mismo no he venido para ser servido sino para servir y dar mi vida en rescate por todos”. Veremos que además de servidor, el Maestro y señor de todos gustará identificarse con el ‘servidor sufriente’ del profeta Isaías, el

que se pone en lugar del condenado para darle la libertad, para rescatarle de la muerte.

- Por el segundo mandato, “Hagan esto mismo en memoria mía”, no parece que Jesús quisiera fijar un ritual ni poner a unos por encima de otros. Nace la Misa y la comunión, nace el sacerdote al servicio del altar y de la comunidad. Más trascendencia debió tener para los discípulos el ejemplo de compartir la vida y compartir los bienes que hay sobre la mesa, para que lleguen a todos y nadie pase necesidad.

Recordarán que en los primeros tiempos la Eucaristía se la conoció como la ‘Fracción del pan’, signo de una vida rota y compartida, la vida divina que Jesús entrega, “Nadie tendrá mayor amor que el que da la vida por sus amigos”. En verdad el Pan bendito será su oculta presencia, ofrenda y adoración, sacrificio continuo y comunión, con Cristo y entre nosotros. La ‘Fracción del pan’ será memoria viva del Señor y escuela perenne de imitación y seguimiento para la vida cotidiana de los cristianos.

Todos, no solo los apóstoles que presiden, todos tendrán que dar su vida y no guardársela para sí, deberán hacer eucaristía de sí mismos y de sus cosas, acción de gracias y comunión. En esto consistirá también su mandato ‘Hagan esto en memoria mía’. No un ritual ni una liturgia en primer lugar, sino una invitación a vivir la vida en clave eucarística. Habrá de descubrir cada uno en su meditación qué le pueda suponer este extremo tan sugerente, que no podrá quedar en bella teoría sin transformar nada.

- Nos queda por considerar el tercer precepto, el mandamiento nuevo, amar como él nos amó. Así lo presenta el evangelio de **san Juan**, el discípulo amado, en sus largos discursos en torno a la Cena, capítulos 13 al 16. Ese mandamiento habremos de verlo siempre en relación con lo dicho sobre el servicio concreto al hermano concreto, aunque fuera este traicionero o negador, y su contenido será la comunión y el compartir los bienes nuestros con los demás.

No es platónico, poético ni celestial el mandato del Señor. Es amor costoso y hasta crucificado como veremos en adelante. Es amor universal sin distinguos ni exclusiones. Es amor de iniciativa y de gratuidad. Es amor que tiene sus preferencias, como en Jesús, por amar al que no es amable, amar y perdonar a los que crucifican, siempre disculpando y comprendiendo. Es un amor que no falla nunca. Una suerte para nosotros, y una promesa de renovación para nuestra tierra tan afeada por nuestros egoísmos, avaricias y malos tratos.

A este respecto tomaremos nota de las características extremas del amor divino, bien descritas en el conocido ‘Himno de la caridad’ que san Pablo dio a conocer cuando escribió a los cristianos de **Corinto**, en el capítulo 13 de su carta. Un amor así tan total, “que no falla nunca”, no puede ser sino una descripción del amor que Dios nos tiene, el amor que viene de Él y que aprendimos en nuestra contemplación de Jesucristo, que muestra posibilidades nuevas de amar, amor que fue “derramado en nuestros corazones” en nuestro bautismo del agua y del Espíritu.

- Para terminar podrán considerar el texto de la ‘oración sacerdotal’ del Señor, en el **capítulo 17** del 4º evangelio. Define bien, según el

discípulo amado, los sentimientos del corazón de Cristo, aporta seguridad y confianza, viendo a Él mismo en persona que lleva a cada uno de nosotros en el corazón, en su oración al Padre de todos; promete que seguirá compartiendo sus 'secretos' con sus seguidores, y nunca más nos dejará solos:

“Jesús alzando los ojos al cielo, dijo: “Padre, ha llegado la hora; glorifica a tu Hijo, para que tu Hijo te glorifique a ti.

Que yo dé vida eterna a todos los que tú me has confiado.

Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo.

Las palabras que tú me diste ellos las han aceptado y han reconocido verdaderamente que vengo de ti, y han creído en tu Palabra, que tú me has enviado.

Por ellos ruego; por los que tú me has dado, porque son tuyos; y todo lo mío es tuyo y todo lo tuyo es mío.

Padre santo, cuida en tu nombre a los que me has dado, para que sean uno como nosotros. Como tú me has enviado al mundo, yo también los he enviado al mundo.

Ruego no sólo por éstos, sino también por aquellos que, por su medio creerán en mí, para que todos sean uno.”

## 8ª MEDITACIÓN

### LOS DISCÍPULOS CAMINO DE LA CRUZ

Entramos en el horizonte final. Les ofrezco meditar al menos tres momentos clave de la Pasión de Cristo. La oración de Cristo en el huerto rodeado de sus discípulos. Las palabras de Cristo en la cruz y desde la cruz, palabras a la Iglesia, palabras al mundo, también palabras y silencios del mundo y de los creyentes. Y finalmente considerar el cuerpo de Cristo ya muerto y bajado de la cruz, en brazos de María y de los discípulos, al fin descansando ya en el sepulcro. En ese camino ver dónde yo me sitúo y notar mis sentimientos.

En esos pasos finales de nuestro Señor se esconden unos tesoros insospechados de sabiduría y de conocimiento del hombre y del hijo de Dios. Durante siglos los momentos de la Pasión de Cristo se han convertido para muchos en revelación y acicate para el amor y la entrega. Ver a Dios, ver al hombre, ahí abrazados por siempre camino de la cruz, en la cruz, abrió a muchos cristianos las puertas del cielo en la tierra, inundando de paz los momentos más difíciles y dramáticos de la vida de tantas y tantos seguidores de Cristo, a lo largo de los siglos y en los más diversos lugares y circunstancias.

- Un paréntesis sobre cómo orar: la meditación, la petición y la contemplación. Sobre la meditación y la oración de **petición**, ya estos días se están ejercitando. Pedir deberá ser reflejo de un deseo sincero, mas también de una pobreza y necesidad que noto en mí, “Señor, sin

ti no puedo, dame tu mano”. Caeré en la cuenta si quiero de verdad lo que busco, y qué poco necesito en realidad, tal vez me baste ‘su amor y su gracia’. Deberé interiorizar sinceramente la petición del propio Jesús, “Padre, hágase tu voluntad en la tierra como en cielo”. Una voluntad que no es amenaza de lo incierto, la voluntad de Dios es nuestro bien, la llegada cada día de su Reino, que es de justicia y verdad, su Reino es vida y paz.

La **contemplación** ignaciana tiene un acento propio. Es presencia mutua e implicación sincera desde un texto evangélico, como en la Pasión de Cristo, que yo no deseo observar en mi retiro como un espectador, sino entrando a participar humildemente en ese círculo de misterios de amor y de entrega, de juicio, de perdón y salvación. La contemplación evangélica busca gustar y ver al Dios hecho hombre, escuchar ahora su voz que me invita a seguirlo, notar la suavidad de su presencia y la luminosidad de su mirada, dejarme tocar y curar, yo mismo besar acariciando su rostro amable y sus manos sanadoras. Él vive y reina, y quiere que yo ahora experimente la salvación. También compartiendo su pena.

¿Se tratará de un realismo fantasioso? Mejor hablaremos de una imaginación espiritual puesta al servicio del conocimiento y de la amistad del Señor, amigo también hoy como entonces, compartiendo él nuestras inquietudes e intereses, y nosotros los suyos.

- Así pues con este ánimo y propósito pedimos vivir de cerca una oración de Cristo tan difícil como fue **Getsemaní**: “Padre, me pongo en tus manos, toma mi vida, no deseo hacer mi voluntad sino la tuya;

aparta de mí este cáliz, este rechazo tan grande que siento de mi pueblo”.

Máxima resistencia, pero total sumisión. Obediencia y fidelidad restauradas por el amor que Jesús tiene a todos incluso a sus peores enemigos, por su amor al plan del Padre de recrear la humanidad desfigurada por el pecado. En Jesús hay amor, solo amor, ni asomo de otra cosa que no sea salvar y ofrecer su propia vida “por la vida del mundo”.

Dos verbos al menos podrán llevarnos a estar presentes en el sufrimiento de Dios y en el de las personas: acompañar y ayudar. En la soledad y ante el abandono que veo en mi prójimo, acercarme en silencio, sin temor, y acompañar. Pensaré asimismo qué puedo hacer, cómo ayudar a llevar esa carga, una pesada cruz que cargamos unos sobre otros, a veces sobre las más frágiles espaldas ya tan malheridas.

- Podré seguir el camino de la cruz, mi **Via crucis**, el que fue entonces pero también el que es ahora camino de cruz para tantas personas, que sin enumerar veo en su dolor, caerse y a duras penas levantarse. En la solidaridad de mucha gente, en los servicios y voluntariados, en los comedores para gente sin hogar, sin familia, y muchas otras situaciones, vía crucis del mundo que continúa callejeando, a veces muy cerca, y miro sin ver a Cristo que sufre.

Ya en la cruz oiré el salmo tan difícil de entender que a tantos hizo dudar del amor de Dios, **“Dios mío, ¿por qué me has abandonado?”**, para muchos causa de increencia y abandono. Vive Jesús la suma fragilidad de su cuerpo maltratado por tan cruel violencia, siempre

irracional, de los que insensibles hieren pero pasan de largo sin detenerse, sin ayudar ni curar, **“Tengo sed”**.

Atento a esos momentos delicados de despedida y de ofrenda, **“Madre, ahí tienes a tu hijo; ahí tienes a tu madre”**. O al escuchar el lamento de los otros crucificados: **“No temas, hoy mismo estarás conmigo en el paraíso”**. Perdonando y disculpando siempre, **“No saben lo que hacen”**, amor extremo, Jesús siempre ama. Él ha venido a salvar, no a condenar.

Finalmente la satisfacción de la misión encomendada y al fin, poniendo todo, su vida, su corazón abierto, sus manos y sus pies traspasados como señales perennes de amor, **“Todo se cumplió. Padre, toma mi vida”**. Será la oración preferida de Jesús, la oración del abandono, **“Me pongo en tus manos, Padre, porque te amo y necesito darme sin medida”**.

- Terminaré estas sugerencias para su meditación sobre la Pasión de Cristo, dejándoles aquí escrito este hermoso himno o canto litúrgico, probablemente de los primeros años de la comunidad cristiana palestina, que transcribe al principio de su texto el autor o autores de la **Carta a los Colosenses**. Una síntesis sobre la salvación por la fe en Cristo Jesús, gracias a su cruz y resurrección de entre los muertos. La vida concreta de los creyentes se verá transformada por la grandeza del trabajo de Cristo, será una gracia comunicada a cada uno de los bautizados:



“Damos gracias a Dios, Padre de N Señor Jesucristo, que les ha hecho aptos para participar en la herencia de los santos en la luz.

- El nos libró del poder de las tinieblas y nos trasladó al Reino del Hijo de su amor, en quien tenemos la redención, el perdón de los pecados.

- Él es Imagen de Dios invisible, Primogénito de toda la creación, porque en él fueron creadas todas las cosas, en los cielos y en la tierra: todo fue creado por él y para él; él existe con anterioridad a todo, y todo tiene en él su consistencia.

- Él es también la Cabeza del Cuerpo, de la Iglesia: El es el Primogénito de entre los muertos, para que sea él el primero en todo, pues Dios tuvo a bien hacer residir en él toda la Plenitud, y reconciliar por él y para él todas las cosas, pacificando, mediante la sangre de su cruz, lo que hay en la tierra y en los cielos.

- Y a ustedes, que en otro tiempo fueron extraños y enemigos, los ha reconciliado ahora, por medio de la muerte en su cuerpo de carne, para presentarlos santos, inmaculados e irrepreensibles delante de Él.”



## 9ª MEDITACIÓN

### LOS DISCÍPULOS LO RECONOCIERON

Tras escuchar las palabras de Cristo desde la Cruz, otro momento a considerar será el descendimiento de su cuerpo muerto para recostarlo en los brazos de la madre María y de los discípulos, puesto finalmente en un sepulcro nuevo. Nos dispondremos así para vivir el después: el tiempo de la espera, el encuentro con el Resucitado, nuestra aceptación por la fe, y el mandato de salir a anunciar la buena noticia a toda la gente.

Si lo hemos acompañado espiritualmente en la pena, hasta el final, sin escapar, permaneceremos abiertos para recibir su gloria y su gozo, su saludo de PAZ. La vida que triunfa sobre la muerte entrará también en lo íntimo de nuestro ser resucitándonos; ojalá ocurra así y notemos la vida nueva comunicada.

Por el título puesto a la meditación, verán que les propongo recordar y acompañar a los dos discípulos que van de camino a Emaús y desean explicarnos lo sucedido. Parece probable que nos lo cuente uno de ellos mismos, el propio **San Lucas**, en el capítulo 24 de su Evangelio. Ellos hablaron entre sí de sus decepciones y desengaños, de unos testimonios increíbles y también de sus muchas dudas. Cuesta mucho creer que Cristo claramente muerto en una cruz, acabe siendo ahora nuestro Señor resucitado.

Nosotros sabemos que si no fuera así, aquí terminara nuestro meditar, en edificantes relatos y piadosas consideraciones. Cristo como un gran personaje de la historia que acabó ejecutado entre malhechores, que dejó un recuerdo imborrable de persona buena y generosa, mas su proyecto fracasó y fue desbaratado por los poderosos de este mundo, los poderes religiosos y políticos que no soportaron ser puestos en cuestión por un profeta menor.

*“Si Cristo no resucitó, nuestra fe está vacía”*, dirá San Pablo, fariseo converso que primero lo rechazó y más tarde asumió de lleno. Le será necesario dar un salto en la razón fría de las cosas, dejar a un lado lo de siempre, ‘caerse del caballo’, y abrirse a lo imposible para reiniciar valiente el paso de la noche fría y oscura de la nada al amanecer luminoso y cálido del todo.

La Buena Noticia es Cristo, hombre nuevo. Su triunfo sobre la muerte abrirá de par en par las puertas a la esperanza, lo mismo que superó la losa y las ataduras de aquel sepulcro nuevo y limpio.

¿Cómo llegar a esa experiencia que cambió tantas vidas a lo largo de los siglos? No hay que ocultar la decepción ni las dudas ni disimularlas. Los dos de Emaús lo comentan avergonzados, cómo sus expectativas más inocentes se han venido abajo al ver caer tanto sufrimiento injusto sobre un inocente como fue Jesús. Saben expresar bien su frustración, y dejan entrever su sueño que permanece despierto a pesar de todo, su sueño de una pronta liberación. Pero sus sensaciones son negativas y su rostro manifiesta honda tristeza y desesperanza.

*¿Quién podrá levantar su ánimo abatido y consolar su alma?  
¿Cómo no rendirse ante la evidencia, y ante la necesidad que sienten  
de que sus mejores sueños y proyectos sobrevivan al fracaso?*

Un misterioso compañero de camino al que de entrada no reconocieron les va a explicar el sentido de todo, la necesidad de pasar por la noche oscura para amanecer a la luz, les dirá que todo lo ocurrido fue por amor para vencer el odio, que la paciencia todo lo alcanza y que Dios no falla nunca.

Y así muchas cosas más, con un entrañable deseo que tiene Jesús de comunicar la verdad sin imponerla, de presentar su vida y su muerte solo como un paso, también como un regalo y una promesa de interminable significado para todos.

No quedaron plenamente convencidos, pero sí mejor dispuestos para aceptar otro modo de ver lo sucedido, otra lectura posible de los acontecimientos. Todavía quedará mucho camino por andar y asuntos por contrastar. Pero su espíritu y su corazón fueron consolados y tratados con el bálsamo de la amistad: *“No te alejes, Señor, quédate con nosotros que está anocheciendo”*.

Y se quedó con ellos hasta el amanecer, partió su pan con ellos y sus ojos vieron, lo reconocieron vivo a su lado, como en tantas otras ocasiones, aunque no pudieron retenerlo. Quedó su palabra y su paz en el corazón de cada uno de ellos dos: *“¿No es verdad que nuestro corazón ardía con su presencia y cuando nos habló por el camino?”*.

También ellos a su manera pasaron de la muerte a la vida; de la tristeza y decepción pasaron a la alegría y el consuelo. La urgencia de ellos en comunicar lo sucedido y contagiar su felicidad, será prueba de la verdad de lo ocurrido. No buscarán ya más pruebas, solo contrastar y enriquecer su experiencia con la de otros.

Cada persona, cada grupo, vivirá la nueva situación según su manera de ser y su necesidad, en su momento y de modo personal. Como Tomás el incrédulo, resistente a creer, que confesó finalmente, *¡Señor mío y Dios mío!*; o como Pedro que aceptó su fallo al negar, pero más tarde confesará dolorido su amistad que permanece, *“Señor, tú sabes que te quiero”*.

- Esta vez quiero proponerles para acompañar su oración un himno litúrgico de alabanza y confianza, recogido en la carta apostólica que a la vez será confesión de fe del apóstol Pedro. Este impetuoso y decidido discípulo recibirá de su Maestro la misión de confortar la frágil fe de los otros discípulos, y de los que no conocieron personalmente al Maestro.

Pedro deberá dar testimonio con suavidad y misericordia del perdón recibido sin condiciones, deberá perdonar como ha sido perdonado, él se esforzará en la carta por comprender los fallos y mantener viva la esperanza, *“El Señor viene”*. El mejor modo de hacerlo será animándolos a una caridad fraterna, sincera, activa, constante, y a mantener viva su fe y la espera por la oración común con todos los creyentes, y con los de su propia comunidad.

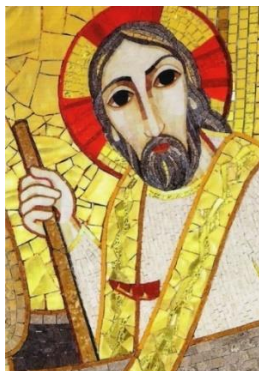
El texto del himno con el que **San Pedro** encabezará su primera carta, según ha llegado hasta nosotros:

“Pedro, Apóstol de Jesucristo, saluda a los que viven como extranjeros, dispersos en el Ponto, en Galacia, Capadocia, Asia y Bitinia. A ustedes, gracia y paz en abundancia.

Bendito sea Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, que en su gran misericordia, nos hizo renacer, por la resurrección de Jesucristo, a una esperanza viva, a una herencia incorruptible, incontaminada e imperecedera, que ustedes tienen reservada en el cielo.

Gracias a la fe, ustedes se regocijan a pesar de las diversas pruebas que deben sufrir momentáneamente. La fe, una vez puesta a prueba, será mucho más valiosa que el oro percedero purificado por el fuego.

Porque ustedes lo aman sin haberlo visto, y creyendo en él sin verlo todavía, se alegran con un gozo indecible y lleno de gloria, seguros de alcanzar el término de esa fe, que es la salvación.”



M. Rupnik, La pesca en el lago

## **10ª MEDITACIÓN**

### **LOS DISCÍPULOS EVANGELIZADORES**

Poco a poco todos los discípulos, y también sus fieles seguidoras y otras muchas personas, fueron ya reunidos y fortalecidos. Su fe ahora será mayúscula porque vieron y creyeron, pero más dichosos aun serán los que sin haber visto creerán por su palabra y su testimonio. La fe de aquellos primeros discípulos será clave, testigos privilegiados, y su fe será pronto transformada en impulso evangelizador para todas las gentes de todas las razas de todos los pueblos. Generosa universalidad, fruto maduro de la Resurrección, comunidad creyente y a la vez misionera.

Esta será ya la última meditación de nuestro retiro espiritual. Unos días que fueron para cada una y cada uno de ustedes días de revisión realista, de diálogo y reflexión, pero también de apuesta decidida por seguir a Cristo. Sabemos ahora que seguir es más que imitar.

Seguir es ponerse en camino sin saber y sin temor, con un encargo en la mano y en el corazón. Seguirle será permanecer atentos a la vida, a lo que ocurre en los caminos. Para ello deberán llevar ustedes una vida propia donde hagan los cambios precisos para que sea una vida en verdad evangélica: orante, sencilla, confiada, amante, generosa, servicial, que comunica paz y esperanza grandes a los más necesitados de ellas, en primer lugar en su medio familiar y de trabajo.

En el Sermón de la Montaña Jesús dijo a los que lo seguían por los caminos al verlos así cansados, mas con ánimo y deseos de colaborar con él en la misión:

*“Ustedes son la LUZ del mundo, no se oculten, alumbren, den calor, sean luz... Ustedes son la SAL de la tierra, den sabor, sentido, fortaleza, a este mundo nuestro decaído y enfermo.”*

Será la misión encomendada, el poco a poco de cada día, de cada discípulo, en cada circunstancia de su trabajo, de la casa, de su círculo de relaciones. Ahí pondrán de su parte lo mejor de su luz, de su caridad y de su sentido de vida: reconciliar, sanar, pacificar.

Lo que estamos llamando la misión, la evangelización, será en verdad la continuidad del pequeño Reino de Dios que vivieron aquellas



pocas personas que trataron y comunicaron con Jesús de Nazaret y los discípulos. Sus vidas cambiaron a mejor y su entorno fue más humano y más divino. Con Jesús cerca fue fácil creer. Ahora toca extender el círculo de amigos y seguidores, hacer comunidad, crear fraternidad.

Será la continuidad del mensaje evangélico, su actualidad irrefutable, reforzada por el triunfo del resucitado sobre cualquier desesperanza o cualquier freno a la vida. Urge consolar y curar heridas.

Será la continuidad y también la garantía de veracidad del proyecto cristiano. Dios mismo sale como garante. Él que se hizo hombre y palabra para darnos a conocer su voluntad, interesado desde siempre en renovar el mundo y la creación, mantendrá su apuesta por un mundo nuevo y una creación que deteriorada por el pecado, restaurada por la resurrección, por la resurrección inicial ya de todos nosotros por la fe.

El aparente fracaso no deberá más desorientar a los discípulos, porque “la muerte fue vencida”. Viendo su encierro y su temor, dijo: *“No teman, yo he vencido al mundo... Vayan a trabajar a mi viña”*.

La historia del camino cristiano que como vieron nació de un primer encuentro con Jesús de Nazaret, más tarde la fe en Él fue puesta a prueba en la cruz, pero se recuperó al fin en el encuentro más hondo y duradero con el Señor resucitado.

Este mismo Señor está ahora presente en los hermanos, en las personas, en los necesitados de ayuda y de consuelo. Así mismo su presencia y su tarea salvadora prosigue, según su propia Iglesia de

cada uno, en lo que estamos llamando como los ‘sacramentos’, palabras y gestos vivos del Resucitado en el hoy de cada uno de nosotros.

Los discípulos obedecerán el mandato del Señor, consecuencia del mandato del amor: *“Póngase en camino, anuncien la buena noticia del Reino de Dios, el perdón de los pecados, sean mis testigos hasta los confines de la tierra, que el tiempo nuevo ha comenzado, el tiempo futuro está en la manos de un Dios que es Padre y de un Juez que es todo bondad y misericordia. Nada habrán de temer”*.

Una invitación clara a salir afuera, a no quedar encerrados por miedo ni ensimismados, es el precepto de vivir y comunicar la novedad del mensaje, invitando a creer, trabajando por curar y perdonar. El Señor conoció bien la fragilidad de sus seguidores, comprende que la tarea será difícil, muy superior a sus fuerzas, por eso les promete su presencia y compañía hasta siempre, misteriosa pero real.

El mismo Espíritu de amor que envió a Cristo, moverá y enviará también a sus discípulos. Vencerá toda cobardía, habitará en sus corazones y les enseñará lo necesario, transformará sus vidas y renovará la faz de la tierra. Una nueva creación.

La propia vida de los cristianos, la vida ejemplar de sus comunidades e Iglesias, en muchos lugares puesta en cuestión incluso con violencia, será con todo la mejor buena noticia para el mundo, a cuyo servicio deberá estar la comunidad de los creyentes.

Así nos lo contarán con orgullo y convicción los relatos de las primeras comunidades cristianas en el libro de los **Hechos** de apóstoles, dándonos ejemplo de que en verdad la Eucaristía fue en los comienzos una escuela de fraternidad y anuncio todavía velado de un mundo nuevo. Así deseamos que lo siga siendo con la colaboración de todos nosotros:

- *Los discípulos todo lo poseían en común y nadie pasaba necesidad.*
- *Se reunían con frecuencia para orar y para escuchar la enseñanza de los apóstoles, que daban testimonio de la resurrección del Señor.*
- *Eran constantes en la oración y en la fracción del pan, en memoria del Señor Jesús.*
- *Todos se admiraban viendo cómo los creyentes se amaban unos a otros, porque tenían un solo corazón y una sola alma.*

\* \* \*



---

## **APÉNDICE - COMPLEMENTOS**

¿Qué es orar? Es amistad  
Dios está en el silencio  
Navidad, eterna infancia de Dios  
El desierto, la tentación de Cristo  
Las tinajas vacías  
Los secretos de Dios  
Las preguntas de Cristo  
Los mandamientos de Cristo  
La mística del regreso  
El fuego del amor  
Tipos de amor, el amor cristiano  
Decálogo solidario  
La fragilidad de la vida  
Esperar siempre  
Creo en la resurrección  
Examen de Bienaventuranzas

---

- Apuntes de evangelio publicados en [//nicodemoblog.com](http://nicodemoblog.com)

## 1 . ¿Qué es orar? Es amistad

Orar es comunicar con Dios, estar en su presencia para agradecer o pedirle algo. Ponerse cerca de él para recibir luz y calor como del sol, acoger su amor y su aliento, escuchar su voz. Orar supone la fe, o al menos desearla.

*- Orar es como amar y ser amado, necesidad vital de cada uno, de Dios y de nosotros.*

*- Orar no es solo hablar, es también buscar, escuchar, mirar, esperar, y sobre todo amar.*

Parece que la relación de **amistad** y de confianza es clave para entender el sentido de la oración. Tanto en Abraham como en Moisés era habitual hablar con Dios; a pesar de no ser fácil la relación, la Biblia dirá que llegaron a ser ‘amigos de Dios’.

El camino obligado para una amistad honda es el trato frecuente y paciente. Santa Teresa de Jesús define la oración como “tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos que nos ama”.

La Madre Teresa de Calcuta habló de la importancia que tiene el **silencio** y la escucha para llegar a la oración, porque “lo que cuenta no son nuestras palabras sino lo que él dice”.

Para Jesús de Nazaret orar será un ejercicio de **abandono** en las manos del Padre Dios, una relación confiada a veces difícil.

Cuando oren digan “Padre nuestro”, y desde la cruz, “Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu”.

Charles de Foucauld ofrece un ejemplo de ‘oración de abandono’, entrega total por amor:

«Padre mío,  
me abandono en Tí,  
pongo mi vida en tus manos,  
te la doy, Dios mío,  
con todo el amor de mi corazón,  
porque Te amo, y es para mí  
una necesidad de amor el darme,  
sin límite, con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre.»

\* Imagen: Anunciación, fragmento, 1430, Fra Angélico. El diálogo del Evangelio (san Lucas, cap 1) refleja respeto, afecto y entrega mutuas.



## 2 . Dios está en el silencio

*«Sal y ponte en el monte ante Yahvé, que el Señor va a pasar.*

*- Un fuerte viento desgajó la montaña, pero Él no estaba en el viento.*

*- Después hubo un terremoto, pero el Señor no estaba en él.*

*- Después hubo un fuego, pero no estaba Yahvé el Señor en el fuego.*

*- Tras el fuego, el susurro de una brisa suave.*

*Al oírlo Elías, cubrió su rostro con el manto, salió y se puso a la entrada de la cueva»*

:: Con este texto en la pantalla, libro de Reyes I c.19, comienza **“El Gran silencio”** (Philip Gröning, 2006). La película muestra por vez primera el día a día dentro de la Gran Cartuja en los Alpes franceses.



Una cinta austera, cercana a la meditación y al silencio, presenta la vida en estado puro y la presencia absoluta, unos hombres que entregaron su vida a Dios en la contemplación, “Señor, me sedujiste y yo me dejé seducir” (Jeremías).

¿Nos convendría a todos ‘recuperar’ el silencio, el espíritu de silencio, en nuestros corazones? En un tiempo tan lleno de ruidos y de prisas, urge asegurar la respiración interior. Nuestros deseos y pensamientos, nuestros fantasmas personales, suplican sosiego.

:: También sobre el silencio traigo aquí estas lindas palabras, dirigidas por un amigo sabio a gente que necesitará permanecer despierta y con sus lámparas encendidas. Ha comenzado en Roma el llamado ‘**Año de la Fe**’. El silencio, la oración y la fe están emparentados.

*«Estamos necesitados de un lugar en nuestro interior donde no haya ruidos, donde nos pueda hablar la voz del Espíritu de Dios. Necesitamos convertirnos nosotros mismos en silencio, en vacío, en un espacio abierto que la Palabra de Dios pueda llenar y el Espíritu de Dios pueda inflamar para bien de otros. Vivir como un monje en medio del ruido de la ciudad... Nuestros corazones son nuestros monasterios, en el fondo de toda actividad y de toda reflexión, está el silencio. Aquel tipo de silencio que compartimos sólo con Dios.»*

-----

N.- Esto dirá la Madre Teresa de Calcuta sobre el silencio y la oración, de su propia experiencia:

“Yo comienzo la oración siempre por el silencio. En el silencio del corazón es donde habla Dios. Dios es amigo del silencio y debemos escucharle porque lo que cuenta no son nuestras palabras sino lo que él dice. La oración nutre el alma: lo que la sangre es para el cuerpo, es la oración para el alma. Nos acerca a Dios, purifica y limpia nuestro corazón. Una vez purificado el corazón podemos ver a Dios, hablarle y descubrir su amor en la persona de cada uno de nuestros hermanos. Si vuestro corazón está limpio, vosotros seréis transparentes de la presencia de Dios.”

### 3 . Navidad, eterna infancia de Dios

*“De los que son como niños será el Reino de Dios”.*



Es el mensaje de la NAVIDAD: hay que cambiar el corazón, hacerse niños, nacer de nuevo, recuperar la transparencia.

- *Paul Claudel, describiendo su conversión, nos recuerda cómo sintió un día de Navidad en la Catedral de Notre Dame de París «el sentimiento desgarrador de la inocencia, revelación inefable de la eterna infancia de Dios».*

- *Sorprendido ante «la eterna infancia de Dios» y sollozando, comenzó a salir de su «estado habitual de asfixia y desesperanza».*

Al celebrar la Navidad puede despertar en nosotros la FE. Una fe que no esteriliza sino que rejuvenece, que no encierra sino que abre, no recela sino que confía, no entristece sino que alegra e ilumina, una fe que no teme sino que ama.

- *Felices los que, en medio del bullicio y aturdimiento de estas fiestas, sepan acoger con corazón creyente y agradecido el regalo de un Dios Niño. Para ellos habrá sido Navidad.*

\* Imagen: La Nativité, Gustave Doré (1832-1883).

#### 4 . El desierto, la tentación de Cristo

Muy cerca ya la Semana Santa, les ofrezco este pequeño apunte de evangelio.

Jesús de Nazaret en algunos momentos de su vida, tal vez con más frecuencia de lo que se dijo, se retiró al desierto a orar y hacer penitencia. Debía 'entrenarse', dicen, en la lucha de los diversos espíritus o modos de ver la vida. Vive allí algunas tentaciones fundamentales. Saldrá fortalecido de la prueba, más fuerte en sus convicciones.



*¿Qué grandes pasiones del corazón humano describe la tentación de Cristo en el desierto?*

- El afán de posesión, de tener más, tener más que otros, algo que acapara nuestra atención.
- El deseo de brillar ante los demás, sobresalir en algo que prestigia.
- La soberbia o la pretensión de ser 'como Dios', el dueño del mundo; culmen del propio ego, resumen y consecuencia de las dos anteriores.

*¿Cómo hacer frente a quimeras tan fuertes, siempre insatisfechas?*

'El que quiera ser el primero, hágase servidor de todos'  
'Si el grano de trigo no muere no dará fruto'  
'Vigilen y oren para no caer en la tentación'

*El grano de trigo  
en los campos maduro  
cae en tierra y muere  
abierto se entrega y vive.  
La fe, mi fe inmadura  
de sí misma segura  
muere, renace y crece  
al ciento por uno.*

\* Imagen: Ecce homo, fragmento, Honoré Daumier, 1849.

## 5 . Las tinajas vacías

Les aportaré estos pensamientos, buscando en la noche la luz y nacer de nuevo. Este nuestro de ahora parece tiempo de muerte, tiempo de carencias fundamentales, cuando se acabó el 'aceite' y las lámparas se apagan, no queda 'vino' para la fiesta y las tinajas se vaciaron. Imágenes y señales del Evangelio para denunciar la falta de esperanza y la poca fe, parece acabarse el amor.

El Evangelio de Juan, el discípulo amado, contó de unas bodas en Caná de Galilea donde pasaron gran apuro porque el vino se terminó y estaban las tinajas vacías. Cómo hacer.

- *Llenen al menos de agua sus tinajas, alguien dijo, y repartan entre todos.*
- *Llénalas tú mismo, se me dice, y reparte tu agua que será el mejor vino.*
- *El mejor vino es el de ahora, el de la última hora, el que a todos llega.*

+ La avaricia de los poderosos, las ambiciones de todos, rompieron las redes y acabaron con todo... Cristo, nuestro invitado, puso de nuevo en marcha el amor con el llenar y repartir nuestro, él es el mejor vino. Es juicio y a la vez milagro, solo el amor produjo la maravilla.

Debes amar el tiempo de los intentos  
debes amar la hora que nunca brilla,  
sólo el amor engendra la maravilla  
sólo el amor consigue encender lo muerto.

Debes amar la arcilla que va en tus manos  
debes amar su arena hasta la locura,  
sólo el amor alumbra lo que perdura  
sólo el amor convierte en milagro el barro. --Silvio Rodríguez

+ Como en estos otros versos de un poema que es oración. La boda y la mesa son la nueva humanidad donde nadie más sufrirá carencias, porque habrá amor y pan en abundancia. Será menester estar en vela y tener abiertas las puertas.

Éste es el tiempo en que llegas,  
Esposo, tan de repente,  
que invitas a los que velan  
y olvidas a los que duermen.  
Danos un puesto a tu mesa,  
Amor que a la noche vienes,  
antes que la noche acabe  
y que la puerta se cierre.

## 6 . Los secretos de Dios

*« El mensaje del evangelio de Jesucristo es revelación de un secreto callado durante siglos, por disposición del Dios eterno dado ahora a conocer a todos, acogido por algunos con fe », Carta Romanos c.16.*

De nuevo el tema Dios. Esta vez sobre los secretos de Dios que Jesús de Nazaret conoce y quiere dar a conocer, ¿cuál es su contenido? ¿qué utilidad puede tener el conocerlos?

Jesús hablará sobre el Dios-padre en el que él cree: sus planes, sus preferencias, cómo nos ve, qué nos propone para mejorar, qué opina sobre los pecados y el perdón... He aquí algunas expresiones referidas al misterio de Dios:

- *El padre-Dios ha ocultado esto a los sabios y entendidos, y se lo ha comunicado a los sencillos.*
- *Nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquéllos a los él lo dé a conocer.*
- *A Dios nadie lo ha visto nunca, el Hijo lo dará a conocer.*
- *Este es mi hijo amado, escúchenlo.*

Jesús de Nazaret explicará que Dios es un gran desconocido. Acusa a escribas y fariseos de estar cegados por el poder y la gloria, mientras Dios es humilde y sencillo, es todo amor.

Muchos quedarán desconcertados por las palabras de Jesús, el hijo del carpintero que dice conocer a Dios como nadie. Un



discípulo le suplicó: 'Jesús, danos a conocer al Padre'; su respuesta fue: 'No busques más, quien me ha visto a mí ha visto al Padre'.

*La Buena noticia es Jesucristo. El mejor secreto: Dios es Amor. Jesús de Nazaret anunciará que la humanidad no camina sola. Hay alguien empeñado en la vida y felicidad última de todos, alguien que es bondad y acogida, es Padre nuestro.*

## **7 . Las preguntas de Cristo**

Siempre sentí curiosidad en los evangelios por las preguntas que Jesús de Nazaret hizo a su gente. Algunas parecerán preguntas retóricas, de estilo. Otras son sinceras, él quiso conocer lo que piensan las personas. Sus cuestiones nos interpelan también a nosotros. Aquí les ofrezco una selección.

### **A . En el Sermón del Monte, Jesús dirá a sus seguidores:**

*- No anden preocupados por qué comerán, ni con qué se vestirán. ¿No vale más la vida que el alimento, y más que el vestido?*

*- Si aman a los que los aman, ¿qué mérito tienen? ¿No hacen eso mismo también los que no creen?*

*- ¿Cómo es que miras la brizna que hay en el ojo de tu hermano, y no reparas en la viga que hay en el tuyo?*

### **B . Jesús se interesó por la fe de las personas que encuentra:**

*- A los dos ciegos Jesús les dice: ¿Creen que puedo hacer que vean de nuevo? Dícenle: Sí, Señor, creemos. Y se abrieron sus ojos.*

*- Jesús, viéndolo tendido y que llevaba mucho tiempo, le dice: “¿Quieres curarte?” Le respondió el paralítico: Señor, no tengo a nadie.*

*- En medio del temporal: «¿Por qué tienen miedo, hombres de poca fe?» Entonces se levantó, y sobrevino una gran bonanza.*

### **C . Propuestas concretas acerca del nuevo camino:**

*- Si un hombre tiene cien ovejas y se le descarria una de ellas, ¿no dejará en los montes las noventa y nueve, para ir en busca de la descarriada?*

*- ¿Quién de estos tres te parece que fue prójimo del que cayó en manos de los salteadores? El escriba respondió: «El que practicó la misericordia con él.»*

*- ¿De qué le servirá al hombre ganar el mundo entero, si arruina su vida?*

### **D . Su interpelación a los discípulos más cercanos:**

*- Jesús se volvió y les dice: “¿Qué buscan?” Ellos le respondieron: “Maestro, ¿dónde vives?”*

*- Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Quién dicen los hombres que es el Hijo del hombre? Y ustedes ¿quién dicen que soy yo?»*

*- Le dice Jesús: «Con tanto tiempo que llevo con ustedes ¿todavía no me conoces, Felipe? Quien me ve a mí está viendo al Padre».*

### **E . En la Pasión, y después de resucitado:**

*- A media tarde gritó Jesús con fuerte voz: “¡Dios mío, Dios mío! ¿por qué me has abandonado?”*

*- Le dice Jesús: “Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?” Ella, pensando que era el hortelano, le dice: “Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde está”.*

- Después de haber comido, dice Jesús a Simón Pedro: “Simón, ¿me amas más que éstos?”

**F . Quedarán las preguntas a Jesucristo**, las dudas e inquietudes de los enfermos y de los niños, de los fariseos, las cuestiones de los discípulos y de nosotros mismos. Eso será para otro día, lo haremos también con sus aportes. Que les sea de provecho.

\* Imagen: ‘Rostro de Jesús’, en ‘La vocación de Mateo’ (fragmento), 1599, M. Caravaggio. “Al pasar Jesús vió a Mateo, y le dijo: ‘Sígueme’. Se levantó y lo siguió”.



## 8 . Los mandamientos de Cristo

Lo habitual será hablar de los 10 mandamientos, la ley de Dios tal como aparece en la Biblia, preceptos la mayoría en forma de prohibición, “No matarás, no adorarás otros dioses, no robarás, no codiciarás la mujer de tu prójimo”.

Jesús de Nazaret respeta esos mandamientos pero le parecen poco, ve más cosas y en positivo. Cuando le pregunten por el mandamiento principal, entre la maraña de prohibiciones fariseas, responderá con estas palabras:

*«El mandamiento más importante es este: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todo tu ser, y a tu prójimo lo amarás como a ti mismo»*

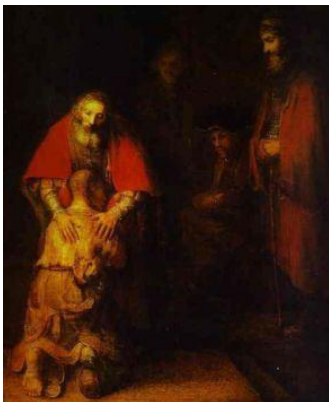
Jesús no es un ‘legislador’ sino un maestro de vida que tiene sus preferencias. A lo largo de los cuatro evangelios propone un nuevo estilo con sus propias consignas:

- *Ámense los unos a los otros, como yo los he amado*
- *Amen a sus enemigos*
- *Perdonen y serán perdonados*
- *No juzgues y no serás juzgado*
- *Bendigan a los que les maldicen*
- *Sean misericordiosos como su Padre del cielo*
- *Sean prudentes como serpientes y sencillos como palomas*
- *Busquen el Reino de Dios y su justicia*

- *No atesores bienes en la tierra*
- *No vivan agobiados por el comer o el vestir*
- *Vende todo lo que tienes, dáselo a los pobres*
- *Tienen que hacerse pequeños como niños*
- *Cuidado con la doctrina de los fariseos*
- *No te dejes llamar maestro*
- *No ambicionen los primeros puestos*
- *El que quiera ser primero, sea el servidor de todos*
- *Oren siempre sin desfallecer*
- *Vigilen y oren, no caigan en tentación*
- *Estén en vela, no saben el día ni la hora*
- *Vayan a trabajar a mi viña*
- *Anuncien el evangelio a todos los pueblos*

Y así unos cuantos más. Tal vez los cristianos nos acusemos todavía de incumplir los diez mandamientos, dejando a un lado el mandamiento principal y olvidando los mandamientos de Cristo, tan cargados de vida y utopía.

## 9 . Volver a casa, la mística del regreso



Aparece en nuestro blog una vez más la experiencia del Pródigo del evangelio, su regreso a la casa del padre, su acogida y reconciliación. Fue un volver a casa pensado, costoso, pero de efectos gratificantes e inolvidables.

Esta vez me lo inspiró el releer algunas páginas del libro de **H. Nouwen** “Regreso del hijo pródigo”, donde cuenta lo mucho que significó también para él ‘volver a casa’, entrar en el misterio del regreso al hogar como lugar seguro, tras duras vivencias de inseguridad y desarraigo afectivo. Una experiencia de fe y consolación, de reencuentro y perdón, una nueva vida.

*“Volver a casa significó para mí caminar paso a paso hacia el Único que me espera con los brazos abiertos y desea tenerme en un abrazo*

*eterno. Rembrandt entendió profundamente este regreso espiritual, al pintar a aquel padre con su hijo, un círculo de amor a partir de experiencias de vida y de muerte.”*

Alguna cuestión para reflexionar, desde la parábola evangélica y las notas de Nouwen:

- *¿Llegaré al fondo de lo esencial, dejarme abrazar por un Dios misericordioso?*
- *¿Quiero sentirme implicado desde dentro, vulnerable, dejando la postura del observador distante?*
- *Deberé pasar donde el padre abraza a su hijo arrodillado: es el lugar de la luz y de la verdad, es el lugar del amor.*

En lo humano y en lo divino, así será la experiencia de la ‘mística del regreso’. Un plan de retorno que no siempre acabará bien, dependerá de las expectativas de acogida o de rechazo. He de ver si dispongo de amor suficiente, y ponerme en camino cargando con el propio pasado, mas dejando atrás todo reproche o resentimiento.

-----

- Imagen: The Prodigal Son, c. 1669, H. Rembrandt, 262 x 205 cm, The Hermitage Museum, St Petersburg. Vemos el amor compasivo de Dios en la expresión del rostro del Padre, su postura, el gesto tranquilo de sus manos.

- Henri J. Nouwen, ‘El regreso del hijo pródigo. Meditaciones ante un cuadro de Rembrandt’, 1994.



## 10 . El fuego del amor

*“Yo he venido a prender un fuego en el mundo,  
¡ojalá estuviera ya ardiendo!”*

A propósito de estas palabras inesperadas de Jesús de Nazaret, tal vez poco conocidas, que pensé en ponerles y comentar por su radicalidad y misterio.

No esperábamos una reacción así del Maestro de Galilea. Le sabíamos pacífico, misericordioso, y lo es, pero él quiere sacudirnos a nosotros tantas veces adormecidos y entretenidos en bien poco que valga la pena.

*“Yo he venido al mundo como una luz,  
quien crea en mí no vivirá en la oscuridad.”*

: Su talante profético nos dice que no ha venido a juzgar ni condenar; él viene a despertar y purificar.

: Busca seguidores decididos y valientes.

: Ofrecerá su proyecto a todos, abriendo puertas, iluminando horizontes.

: ¡Qué bueno si nos dejáramos ‘quemar’ por su Evangelio!

: “La belleza de la vida interior, la luz del fuego que no muere nunca, es el fuego del amor. Luz interior y fuego de amor fortalecidos con el sufrimiento del paso de los años” (H. Nouwen).

Les ofrezco ahora un texto de mi amigo Daniel que es mucha verdad:

“A lo largo de los siglos muchos hombres y mujeres han levantado su voz profética ante la injusticia, aun poniendo en peligro su propia vida. Necesitamos de esas personas porque nos dan fuerza y esperanza.

. El Evangelio, por su exigencia no es un bálsamo suave, sino una quemazón. Pero es un fuego que aunque quema, trae luz y calor a la oscura frialdad de este mundo. Ser una brasa de ese fuego en nuestro tiempo, es una tarea que vale la pena. Dejemos que su fuego arda en nosotros.”

\* San Lucas, c 12.



## 11 . Tipos de amor, el amor cristiano

Parece claro que la palabra 'amor' tiene varios significados, además hay diversos tipos de amor como es sabido. Su definición no es solo de diccionario sino de la vivencia de cada uno en diferentes momentos.

Hoy quiero traer una colección de tipos de amor no muy conocida, que refleja facetas y matices del **amor cristiano**, algo propio de los seguidores de Cristo que deberían amar a los demás como él los amó, o sea más que a la propia vida.

Presentan hondas experiencias, y proyectan como rayos el sol de donde parten, **'Dios es amor'**, como lo vió el discípulo amado.

Así pues, el amor sin más queda abstracto y el amor cristiano resultará indefinido, por eso precisan de complementos que lo enriquezcan y concreten.

- Amor de confianza, "No teman, el Padre cuidará de ustedes"
- Amor de reconocimiento, "Solo uno ha regresado para dar gracias"
- Amor de correspondencia, "Si me aman guardarán mis mandamientos"
- Amor de gratitud ... "Te doy gracias Padre porque siempre me escuchas"
- Amor de misericordia ... "Prójimo es el que lo trató con misericordia"
- Amor de compasión ... "Debiste tener piedad de tu compañero y

perdonarle”

- Amor de imitación ... “Les he dado ejemplo, laven los pies unos a otros”
- Amor de seguimiento ... “Te seguiré dondequiera que vayas”
- Amor de identificación ... “El Padre y yo queremos lo mismo”
- Amor de entrega ... “Amen a sus enemigos”
- Amor de donación ... “El que guarda su vida para sí la perderá”
- Amor de comunión ... “Tuve hambre y me dieron de comer”
- Amor de fidelidad ... “Pongan en obras la voluntad de mi Padre”
- Amor de servicio ... “No he venido a ser servido sino a servir y dar mi vida”
- Amor crucificado ... “Los amó hasta el extremo”
- Amor filial ... “El Padre me ama, yo amo al Padre y él los ama”
- Amor fraterno ... “Si tu hermano te ofende siete veces, perdónalo siempre”



## 12 . Decálogo solidario

*Este es el texto del 'Decálogo solidario', obsequio de amigos catequistas. Para estos tiempos que corren todo un reto, un estilo de vida más que gestos aislados. Son propuestas que hace el Evangelio de Jesús de Nazaret. Cada uno piensa lo que entiende y lo que debe hacer. Es válido para todos, porque donde hay una necesidad ahí debemos estar con respuestas. Como en la imagen a los pies del cansado o el samaritano llevando en brazos al malherido.*

1º - “Felices los que tienen hambre y sed de justicia”, es una bienaventuranza.

2º - “Dadles vosotros de comer”, a los discípulos por la multitud hambrienta.

3º - “El que tenga dos túnicas, que dé una”, del sermón de la montaña.

4º - “Si os calláis gritarán las piedras”, la verdad se hace paso en Jesús.

5º - “Lo tenían todo en común”, el sueño de los primeros cristianos.

6º - “Amaos unos a otros como yo os he amado”, el mandato principal.

7º - “Si un ciego guía a otro ciego, los dos tropezarán”, necesidad de ayuda real.

8º - “Dichosos los limpios de corazón”, otra bienaventuranza en la montaña.

9º - “Porque estuve enfermo, en la cárcel, fui forastero, desnudo”, queda la compasión.

10º - “El que quiera ser el primero que sea el último”, a los pies del otro como servidor.

“La solidaridad no es un sentimiento superficial. Es la determinación firme y perseverante de empeñarse por el bien de todos y cada uno” (Juan Pablo II).

### **13 . La fragilidad de la vida**

No hace mucho me comentaron que al tiempo de morir a un amigo nuestro le oyeron decir: ¡Qué frágiles somos! Es un tópico de la filosofía en cada época, lo efímero y frágil que es el existir humano.

¿Qué nos dice la Biblia? Compara la vida con una flor que un día está en todo su esplendor y al siguiente se seca y perece. Tú pasas por el camino de la vida creyendo todo eterno, olvidando su corta duración.

*# El hombre dura lo que la hierba, florece como flor campestre, que el viento la roza y ya no existe; mas el amor de Yahveh dura por siempre (Salmo 103).*

*# Los campos de un hombre rico dieron mucho fruto, ‘Tienes bienes para muchos años’... Dios le dijo: ¡Necio, esta noche te reclamarán el alma! lo que has preparado ¿para quién será? (Lucas 11).*

*# El hombre pasará como flor de hierba: el sol la seca y se pierde su hermosa apariencia. ¿Qué es vuestra vida? Es neblina que aparece y luego se desvanece (Santiago 1).*

También algunos recordarán sobre el tema frases y poemas, como este soneto de Francisco de Quevedo:

¿Qué otra cosa es verdad sino pobreza  
en esta vida frágil y liviana?  
Los dos embustes de la vida humana,  
desde la cuna, son honra y riqueza.  
El tiempo, que ni vuelve ni tropieza,  
en horas fugitivas la devana;  
y, en errado anhelar, siempre tirana,  
la Fortuna fatiga su flaqueza.  
Vive muerte callada y divertida  
la vida misma; la salud es guerra  
de su propio alimento combatida.  
¡Oh, cuánto, inadvertido, el hombre yerra:  
que en tierra teme que caerá la vida,  
y no ve que, en viviendo, cayó en tierra!

O este bello consejo por una vida plena, bien vivida, como escribieron de Eladio:

*- Vive cada día como si fuera el último, ama, abraza, besa, ríe siempre que puedas, lucha por lo que creas justo, aprecia la belleza de todo lo que te rodea, míralo, tócalo, siéntelo, mañana puede ser tarde para hacerlo.*

*- Mientras sigas pisando la tierra impregna la vida de ideales justos, tiende una mano siempre que alguien lo necesite, no dejes que la vida pase por ti sin tú hacer nada.*

#### **14 . Creo en la resurrección**

Días atrás celebramos los santos y los difuntos de todos, nuestros seres más queridos que no hemos vuelto a ver. En las circunstancias de ahora como en otras, cuando parece reinar solo oscuridad y tristeza, el discípulo de Jesucristo también tiene dificultad para ver, nota temblar su voz y su mirada, y aparecer la duda.

Algunos pocos versos de un himno litúrgico quisieran despertar la memoria y disolver toda neblina en la mañana, la limpia luz primera levantará el ánimo ahora retraído. La razón de ser de mi esperanza es Cristo resucitado, nuestro Señor del alba. Creer es también despertar y esperar.

El alba de oro crece  
y anda ya próximo el Señor;  
el sol, con lanza luminosa,  
rompe la noche y abre el día.

¡Puro milagro de la aurora!  
Cristo de pie sobre la muerte,  
y el sol gritando la noticia.



Guárdanos tú, Señor del alba,  
hijos de luz resucitados;  
ser pura transparencia  
bajo la luz recién nacida.

## 15 . Esperar siempre

*Tomé estas notas a propósito del cielo y del infierno. Alguien se preguntó si al final muchos merecerán duro castigo pues hicieron gran daño a otros...*

- Infierno como cosa de Dios no me cuadra. No puedo pensar un Dios que dicen padre y que fuera partidario de pena de muerte para su gente.
- Pensar o desear condenación o mal para alguien, por muy culpable que sea, es un pensamiento poco gratificante. La venganza es poco elegante.
- Sobre el final y el después, habrá que esperar y confiar. No será fácil de organizar, mas solo un Padre bueno puede hacerlo. Mucho más no sabemos. Basta creer en la vida eterna como anhelo y puro regalo.
- Es una apuesta del creyente. Más que creer en algo creemos en Alguien que nos ama y no quiere que nadie se pierda. Él verá cómo hacerlo.
- Lo claro es que Jesucristo resucitó, y nosotros lo mismo; si no resucitó, todo termina aquí mismo y ahora. Su deseo y su empeño fue hacernos un lugar a cada uno. También cuenta la ilusión del reencuentro.

*Yo también lo creo así. Importa mucho sentirme bien, verme vivo, vivir en paz. Ver si en la espera puedo mantener encendida la lámpara de mi fe, pues pronto será de noche. Alguien dijo que lo más importante será esperar, esperar siempre, esperar a Dios hasta el final.*

« Estén ceñidos sus lomos y las lámparas encendidas, y sean como hombres que esperan a que su señor vuelva de la boda, para que, en cuanto llegue y llame, al instante le abran. Dichosos los siervos, que el señor al venir encuentre despiertos: yo les aseguro que se ceñirá, los hará ponerse a la mesa y, yendo de uno a otro, les servirá. »  
(Lucas 12,35)

*Mira que estamos alerta,  
Esposo, por si vinieres,  
y está el corazón velando,  
mientras los ojos se duermen.  
Danos un puesto a tu mesa,  
Amor que a la noche vienes,  
antes que la noche acabe  
y que la puerta se cierre.*

— —

1. Leí que Gandhi oraba este bello deseo: “Enséñame que perdonar es un signo de grandeza y que la venganza es una señal de bajaesa”. Que no es facil hacer, pero con el que estoy muy de acuerdo. Gracias.

2. Me pasaron estos dos versos, que no me resisto a poner aquí, por su simplicidad y belleza, su confianza, mas no he retenido el autor... Poco importa, la poesía verdadera es de todos.

*Al borde de mi noche me he sentado  
esperando tranquilo la mañana.*

En verdad lo que importa es esperar, esperar siempre. Gracias. Salud.



## 16 . Examen de Bienaventuranzas

- 1 . Bienaventurados los POBRES EN ESPÍRITU... ¿Soy autosuficiente?  
¿Me cuesta recibir? ¿Me acepto con mis limitaciones? ¿Pienso en mí  
y olvido las necesidades de los demás?
- 2 . Bienaventurados los que LLORAN... ¿Me quejo con frecuencia? ¿Sé  
guardar la calma cuando las cosas me salen mal? ¿Busco más ser  
consolado que consolar?
- 3 . Bienaventurados los PACIENTES, los NO VIOLENTOS... ¿Me  
impaciento con demasiada facilidad? ¿Dejo hablar, escucho sin prisa?  
¿Busco ser comprendido más que comprender?
- 4 . Bienaventurados los que tienen HAMBRE Y SED DE JUSTICIA... ¿Me  
auto justifico? ¿Soy injusto en mis críticas? ¿Busco guardar sin  
repartir entre otros más necesitados?
- 5 . Felices los MISERICORDIOSOS... ¿Escucho las llamadas de ayuda?  
¿Siento pena con los que lo pasan mal? ¿Me alegro de las alegrías de  
otros? ¿Perdono de corazón?
- 6 . Felices los LIMPIOS DE CORAZÓN... ¿Soy yo el centro de mi  
interés? ¿Mis intenciones son claras, limpias? ¿Soy agradecido?  
¿Busco más ser amado que amar?

7 . Felices los que TRABAJAN POR LA PAZ... ¿Hay odio o deseo de venganza en mi corazón? ¿Amo a los que tengo por menos amigos? ¿Me adelanto a disculpar?

8 . Felices los PERSEGUIDOS POR SU FIDELIDAD... ¿Me mantengo fiel en mi proyecto de vida? ¿Cómo reacciono ante la crítica? ¿Busco salvar y comprender más que acusar?

*SEÑOR, quiero vivir tus bienaventuranzas, fuente de la verdadera felicidad. Dame hambre de justicia, deseos de ayudar y gracia para consolar. Quiero parecerme a ti en la mansedumbre y la misericordia. Que yo sea trabajador de paz y concordia. Enséñame la limpieza de corazón, no buscar mi propia gloria, solo amarte y servirte a ti, Señor, en todo.*

.. I H S ..